



주 제:	“회개의 삶”	“사순 제 1 주일”	2009년 3월 1일
복음 묵상:	[마르 1,12-15]	[창세 9,8-15]	[1 베드 3,18-22]

사순시기는 ‘회개와 속죄의 시기’일 뿐만 아니라 ‘구원과 은총의 시기’이기도 합니다. 왜냐하면 회개하고 절제하고 희생할 수 있는 시간과 기회가 주어진다든 것 그 자체가 우리에게는 참으로 커다란 은총이요 구원이기 때문입니다.

사순시기는 사랑이신 하느님 아버지께서 우리에게 변화할 수 있는 시간과 기회를 주시는 은총의 시기입니다. 회개와 속죄를 통해 지난날을 뒤우치고, 절제와 희생을 통해 하느님의 사랑을 실천함으로써 나를 변화시키는 시기입니다.

내가 나를 변화시킬 수 있다는 것! 그것은 내가 죽지 않고 살아있다는 것을 뜻합니다. 죽은 다음에는 아무것도 할 수 없기 때문입니다. 죽은 다음에는 아무리 후회하고 뉘우친다 하더라도 아무것도 변화시킬 수 없기 때문입니다. 그래서 내가 살아있다는 것은 커다란 은총이요, 살아있는 동안 나를 변화시킬 수 있다는 것은 구원입니다. 흠에서 온 우리는 틀림없이 흠으로 돌아갈 것이요, 흠으로 돌아가버린 다음에 우리는 아무것도 변화시킬 수 없기 때문입니다.

사순시기는 ‘회개와 속죄의 시기’이면서 ‘구원과 은총의 시기’입니다. 회개와 속죄를 통해 구원과 은총으로 나아가는 시기입니다. 사순시기의 끝에 우리를 기다리고 있는 것은 십자가가 아니라, 십자가를 넘어서는 부활이요 영원한 생명임을 잊지 말아야겠습니다. 사순시기의 끝은 십자가가 아니라 부활입니다. (전주 이영우 신부님 강론중에서)

### 사순시기

초대교회 때 그리스도인들은 부활대축일 전 2~3 일간 금식하며 부활을 준비했고, 4 세기 중엽 로마교회는 이를 연장해 부활 전 40 일부터 성 토요일까지 금식과 회개의 생활을 하도록 했던 것이 사순절의 유래다. 그러나 주일은 주님의 부활을 기념하는 기쁜 날이었기에 회개와 보속의 시기인 사순절 40 일에서는 제외됐다.

사순시기는 재의 수요일부터 부활축일 전 6 주간 중에서 주님의 축일인 주일을 뺀 40 일간이다.

\* 6 주간 × 7 일 - 6 일(주일) + 4 일(재의 수요일까지 역산) = 40 일

+ 복음 [마르 1,12-15]



그때에 성령께서는 곧 예수님을 광야로 내보내셨다. 예수님께서서는 광야에서 사십 일 동안 사탄에게 유혹을 받으셨다. 또한 들짐승들과 함께 지내셨는데 천사들이 그분의 시중을 들었다. 요한이 잡힌 뒤에 예수님께서서는 갈릴래아에 가시어, 하느님의 복음을 선포하시며 이렇게 말씀하셨다. “때가 차서 하느님의 나라가 가까이 왔다. 회개하고 복음을 믿어라.”

**오늘의 말씀 사랑:** “희망 속에 기뻐하고 환난 중에 인내하며 기도에 전념하십시오.”(로마 12,12).



하느님께서서는 오늘 우리가 견딜 수 있을 정도의  
고통만 허락하신다.  
사실 오늘의 걱정, 지금 이 순간의 걱정은  
결코 견디기 어려운 것이 아니다.  
만약 삶이 힘겹다고 느낀다면 그것은  
오늘의 걱정 때문이 아니라 내일에 대한 걱정 때문이다.

삶이 힘겨운 것은 우리 앞에 놓여진 모든 걱정을  
앞당겨 미리 하기 때문이다.  
하루행군을 하면서 평생 행군에 필요한  
모든 물품들을 준비하려 하기 때문이다.

지금은 견딜 수 있다. 견딜 수 없는 것은 내일이다.  
우리가 오늘을 살면서 오늘의 일을 할 수 있다는 사실을 깊이  
깨달는다면 마음의 평화는 쉽게 올 것이다.

오늘 하루만을 생각하면서 충실하게 살아갈 때  
우리 삶은 그만큼 가벼워진다.

평생을 어떻게 견디어 낼까 생각하면 힘겨운 것도  
오늘 하루만 견디면 되다고 생각하면 견딜만해진다.

이런 맥락에서 '오늘 하루를 좌우하는 것,  
이것이 인생에 있어서 가장 위대한 예술이다.'고  
말할 수 있다.  
오늘 하루만 사랑으로 살고,  
오늘 하루만 화를 내지 않고 온유하게 살겠다고 결심한다면  
삶은 그리 어렵지 않을 것이다.

**·생활의♡지혜** 노화 방지를 위해 꼭 먹어야 할 4 가지

**마늘 Garlic**

강력한 스테미나의 열쇠,  
마늘

**토마토 Tomato**

이탈리아인들의 건강  
비결, 토마토

**적포도주 Red Wine**

프렌치 패러독스의  
비밀, 적포도주

**녹차 Green Tea**

녹차는 폐암,  
대장암, 간암 예방  
효과

